GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	1047965310 - Hernán Darío Arroyave Castaño	**Cargo**	CONTRATISTAS	**Contrato**	4600011747
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Unidos por la primera infancia				
Objetivo Programa	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto.				
Indicador Producto	Estrategia de formación en entornos protectores, parto humanizado y lactancia, implementada con los actores territoriales que atienden a la primera infancia				
Proyecto	Implementación del programa Unidos por la Primera Infancia del Plan de DesarrolloUnidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asesoría en las líneas de la política publica departamental Buen Comienzo Antioquia: parto humanizado, lactancia materna y entornos protectores.				
Subregión/Municipio	ORIENTE/EL CARMEN DE VIBORAL				
Población objeto	Gestante lactantes Adultos mayores y menores de 5 años				
Fecha programada	Oct 13, 2021				
Lugar programado	Salón parroquial				

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

Acompañar en la puesta en marcha del proceso formativo de educacion física para la gestación POR UNA ANTIOQUIA QUE ACUNE LA VIDA: MÚEVASE PUES.

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

Didier Yesid Rave - Gerente ESE Hospital San Juan de Dios del Carmen de Viboral Tel 311 6019839

Objetivo de la A o AT

Generar espacios de practica con el personal de salud, agentes educativos de primera infancia y coordinadores de deportes municipales en torno a la actividad física como un medio para avocarse al cuidado, protección y educación para las gestantes. POR UNA ANTIOQUIA QUE ACUNE LA VIDA: MÚEVASE PUES.

Productos y resultados esperados

Personal de la salud, agentes educativos y profesionales deportivos sensibilizados e informados desde la práctica, en la actividad física durante la gestación y el parto.

Desarrollo de la intervención planeada

Agenda:

1. Saludo de bienvenida
2. Estrategia Antioquia acuna la vida
3. Proceso de vacunación e información de esquemas incompletos
4. Actividad física INDEPORTES
5. Cierre y agradecimiento

CONTEXTUALIZACIÓN:

1. Saludo de bienvenida

El saludo de bienvenida estuvo a cargo del Técnico profesional Hernán Arroyave, el cual agradeció y exalto la presencia de los profesionales en deportes, el colectivo de salud y los profesionales de pedagogía de la atención de primera infancia y de las familias gestantes del Municpio de Guarne. Se les informó que, en el día se estaría realizando una serie de acciones y actividades enmarcadas en la fase practica del proceso formativo: POR UNA ANTIOQUIAQUE ACUNE LA VIDA: MÚEVASE PUES, para que ellos como cuidadores de la salud, profesionales en deportes y acompañantes de la primera infancia desde la gestación y familias gestantes tuvieran herramientas pedagógicas y realizaran actividad física prenatal.

2. Estrategia Antioquia acuna la vida: Acciones humanizantes

Con una finalidad clara de ampliar los conocimientos del parto humanizado, se realizó una vasta explicación de la estrategia desde el punto de vista de la gestante, el entorno de salud, la familia, la comunidad y sus implicaciones. En relación al tema expuesto también se hizo una presentación dinámica sobre las necesidades imperativas de adoptar la estrategia del parto EN CADA ENTIDAD HOSPITALARIA, admirando las bondades no solo como una atención de una sala de parto si no como un trato digno, una atención cálida que arrope a familias en uno de los momentos más íntimos y de apertura. Se fortaleció los porqués y para qué la estrategia, permitiendo a los participantes formular sus dudas e inquietudes y animándoles a enriquecer los conocimientos del parto y a analizar cuál sería el aporte desde mi profesión para favorecer que los nacimientos de los niños estén enmarcados por la calidez.

Una de las preguntas que más movilizó a los participantes fue: ¿para qué humanizar lo humano?, y se explicó desde esta diapositiva, centrando que no solo por hecho de nacer humanos tenemos tratos humanos y que estos se van perfilando a través del tiempo por medio de un descubrir de la comunicación asertiva y dirigida al cambio, por medio del cuidado del otro y que nos importen más lo que le pasa a la sociedad y finalmente el tener compasión, y no solo compasión lastimera, sino una compasión mirada hacía a ayuda, hacia el compromiso y al voluntariado. Cuando se toman en cuenta estos tres ejes logramos humanizar los hechos que definitivamente son humanos por constitución.

Podríamos resumir a continuación que la humanización no puede ser solo concebida como masajes y terapias, la humanización va más allá de lo terapéutico; pues tiene una alta connotación desde el trato y la atención integral. La humanización es requerida con urgencia en el momento del parto, ya que es uno de los momentos más íntimos y de conexión para la familia en donde cualquier acción lograría afectar o motivar. Cabe resaltar que con el trascurrir de los tiempos dicha humanización se ha centrado en el cuerpo médico y de salud (a veces no intencionado) pero que para lograr el respeto efectivo de las peticiones y solicitudes de una madre en estado de indefensión (siempre y cuando el desarrollo y evolución del parto lo permita), se debe de educar en la estrategia del parto humanizado como pilar del cambio en el nacimiento, n donde no existan gritos, daños a la moral, acciones y procedimientos rutinarios e innecesarios y en donde prevalezca la mujer como el centro de atención.

Es así como se presenta a los asistentes una humanización integral, en donde se centren los esfuerzos por la protección y vínculo con la familia gestante, en donde el buen trato medie sobre la rutina, en donde la comunidad se eduque y sepa cuáles son los fines que persigue esta estrategia, y en donde se empodere a las gestantes desde el conocimiento para evitar atrocidades en las atenciones.

Finalmente se presentaron algunas atenciones humanizantes dentro del parto, que van más allá de dotar espacios físicos. Algunas de estas acciones son:

- Permitir la alimentación de la mujer en trabajo de parto con dieta líquida o blanda o clara.
- CANALIZACIÓN SIN SOSTENIMIENTO: Mujeres gestantes que ingresen al servicio de urgencias y cumplan con los criterios para la hospitalización por fase activa del parto, deben de ser canalizadas, pero no conectadas a líquidos de sostenimiento.
- LIBERTAD DE MOVIMIENTO EN EL TRABAJO DE PARTO: Durante el periodo dilatante se deberá alentar y ayudar a las mujeres, incluso a las que utilizan analgesia epidural, a adoptar cualquier posición que encuentren cómoda a lo largo del periodo y a movilizarse si así lo desean, previa comprobación del bloqueo motor y propioceptivo.

- La mujer en trabajo de parto debe ser acompañada de manera individual y de forma continua por la persona que ella elija. Una vez decidida la hospitalización, se debe explicar a la gestante y a su acompañante la situación y el plan de trabajo. Debe ofrecerse apoyo físico, emocional y psicológico continuo durante el trabajo de parto y el parto. Se deben extremar los esfuerzos para que se haga apoyo emocional a todas las mujeres, no sólo por alguien cercano a ella, sino por personal entrenado para tal fin. Este apoyo debe incluir presencia continua, brindando bienestar y estímulo positivo

- Se recomienda evitar las exploraciones vaginales antes de 4 horas excepto en las mujeres con alteraciones del progreso del parto o según el criterio médico

- No se debe realizar amniotomias ni administración de oxitócicos de rutina para acortar la duración del trabajo de parto espontáneo.

- Toda mujer tiene derecho a recibir métodos eficaces y seguros para el alivio del dolor durante el trabajo de parto (ello incluye la analgesia neuro axial); la solicitud de la gestante es indicación suficiente para proveerle métodos adecuados para el alivio del RESOLUCIÓN NÚMERO__3280

- No se debe realizar de forma rutinaria presión fúndica para acelerar el expulsivo (maniobra de Kristeller). Del mismo modo, la episiotomía no está indicada de forma rutinaria.

- Ni administración de oxitócicos de rutina para acortar la duración del trabajo de parto espontáneo.

- Realizar un trato humanizado y evitar frases o expresiones que afecten la dignidad de la mujer o de la adolescente. En ningún momento es permitido censurarla con motivo de su gestación.

Finalizada la ponencia se agradeció a cada uno de los asistentes por su disposición.

3. PROCESO DE VACUNACIÓN E INFORMACIÓN SOBRE ESQUEMAS DE VACUNACIÓN INCOMPLETOS Y VACUNACIÓN COVID.

Con la finalidad de hacer proceso unificados entre las diferentes dependencias de la Gobernación de Antioquia, desde la Secretaria seccional de alud de Antioquia, se acompañó estas visitas prácticas para informar sobre la importancia de la vacunación y la necesidad de ajustas los esquemas atrasados para gestantes, además de la importancia de vacunarse y protegerse contra el COVID 19.

¿Por qué es importante revisar mis vacunas antes de quedar en gestación?

Porque las vacunas ofrecen protección al inducir la activación de las defensas del organismo y crear memoria inmunológica, generando una respuesta rápida frente a la infección. De esta manera, previenes enfermedades causadas por virus y bacterias como la varicela, rubeola o el tétanos, que pueden generar malformaciones en el bebé, complicaciones en tu estado de salud o en el del recién nacido. Así mismo, debes revisar el estado de vacunación de los miembros más cercanos de la familia, esto con el fin de prevenir el posible contagio de enfermedades graves como la tosferina o la influenza mientras estás en embarazo o cuando ya te encuentres en casa con tu bebé.

Importancia de la vacunación en la gestación:

Para proteger a la futura mamá y a su hijo en camino, es importante aplicar las vacunas necesarias fuera del primer trimestre de embarazo. Sin embargo, hay vacunas, como la de la influenza, que pueden aplicarse en cualquier periodo de la gestación. Infórmate sobre la vacunación en el embarazo que debes seguir. La inmunidad de la madre se transmite al bebé durante la gestación. Esta protección materna resguardará al recién nacido hasta que pueda recibir sus primeras vacunas. Por esta razón, es muy importante que la mujer revise su calendario de vacunas para evaluar con su médico cuáles son las recomendaciones que deberá seguir antes, durante y después del embarazo.

Durante la gestación, y de acuerdo a la indicación del obstetra, se recomienda aplicar las siguientes vacunas:

- Vacuna contra la hepatitis A y B: si la embarazada tiene alto riesgo de contraer la enfermedad.
- Vacuna antigripal trivalente inactivada
- Antimeningocóccica polisacárida y conjugada: sólo si la embarazada presenta algún riesgo.
- Tétanos / difteria
- Vacuna triple bacteriana acelular contra tétanos, difteria y pertussis

Asimismo, hay otras enfermedades prevenibles por vacunación tales como el COVID 19 y por esta razón se les hizo una cálida invitación a no tener miedo y a vacunarse, pues se están protegiendo ellas y a su bebe.

4. ACTIVIDAD FISICA CON INDEPRTES ANTIOQUIA:

Se realizó una clase de rumba aeróbica para gestantes, teniendo especial énfasis en movimientos y ejercicios del suelo pélvico tales como los ejercicios de Kegel, trabajo de respiración controlada y preparación para el momento del parto.

5. Se agradeció a todos los participantes por su amable disposición para esta fase practica del proceso formativo: POR UNA ANTIOQUIA QUE ACUNE LA VIDA: MUEVASE PUES.

Conclusiones y recomendaciones
Se concluye que es necesario formar a los territorios en cuanto a la importancia de la actividad física durante la gestación y como preparación al momento del parto. Además deformarlos profesionales que acompañan dichos momentos para poder empoderar y generar mas adherencia e integralidad.

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA			
Seguimientos y compromisos	**Fecha estimada**	**Responsable**	**Evidencia de cumplimiento**

Nombre(s) y Cargo(s) de la(s) persona(s) que reporta(n) el informe	**Cargo**	**Firma**

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

FO-M4-P3-019 “Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica”

FO-M4-P3-033 “Listado de asistencia FIPC